



Stage d'Escrime

Organisé par LA FRANCAISE

Filles / Garçons

Poussins, Pupilles, Benjamins, Minimes

Du Lundi 24 Octobre 2011 au vendredi 28 Octobre 2011

Stage de perfectionnement et de préparation aux compétitions (30 places disponibles).

Lieu : centre sportif G. Pompidou
12, rue G. Gaumé

Prix : 70 Euros

Horaires : 9h00 à 17h00

Repas du midi : Repas tiré du sac

Encadrement :

Laurent Couderc

Prévoir collations (fruits secs , boissons énergétiques ,barres céréales ...)

ESCRIME:

- Travail des fondamentaux
- Leçon collective et individuelle
- Assauts à thèmes
- Assauts libres
- Compétitions
- Footing (K-way , coupe vent, chaussures de footing)

SPORTS-CO:

- Foot-ball
- Basket ball

-
Coupon réponse :

Je soussigné , M autorise mon enfant
....., à participer au stage d'escrime se déroulant du 24 Octobre au 28
Octobre 2011 à Maisons-Alfort . J'autorise également le Maître Couderc, à prendre les
mesures nécessaires en cas de problème de santé.

- Ci-joint mon règlement à l'ordre de ASA Escrime.

Date et signatures,

ASA LA FRANCAISE Escrime

Centre Georges Pompidou – 12 rue G. Gaumé – 94700 Maisons Alfort

Agrément Ministériel Jeunesse et Sports n° 3353 au 04/04/1949

Affiliation Fédération Française d'Escrime n° 26 094 188

N° SIRET 400 523 825 00018